

# Προκλήσεις στον Επαγγελματία Υγείας

Εξουθένωση, Πένθος και Ψυχική Ανθεκτικότητα



BE PHYSIO UNIQUE



20 Μαρτίου 2025  
16:15 – 19:00



Αμφιθέατρο UNESCO,  
Πανεπιστήμιο Λευκωσίας



**ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ**



**ΠΕΝΘΟΣ**



**ΨΥΧΙΚΗ  
ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ**

# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

- 16:15-16:30 ΣΥΝΤΟΜΟΙ ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ**  
Δρ. Χριστίνα Μιχαηλίδου, Συντονίστρια Προγράμματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας  
Δρ. Χρίστος Πέτρου, Πρόεδρος Τμήματος Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας  
Εριφίλη Λεβάκου, Πρόεδρος Συλλόγου Φοιτητών Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- 16:30-17:00 ΘΑΝΑΤΟΣ: ΑΝΑΠΟΣΠΑΣΤΟ ΚΟΜΜΑΤΙ ΤΗΣ ΖΩΗΣ, ΟΠΩΣ ΚΑΙ Η ΓΕΝΝΗΣΗ**  
Κατερίνα Καϊκκη, Κλινική Ψυχολόγος
- 17:00-17:15 ΘΑΝΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΕΣ ΥΓΕΙΑΣ**  
Δρ. Γιάννης Πολυχρόνης, Νοσηλευτής, Κέντρο Ανακούφισης Φροντίδας «Αροδαφνούσα»
- 17:15-17:30 ΕΞΟΥΘΕΝΩΣΗ (BURNOUT) ΤΟΥΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΑ ΥΓΕΙΑΣ. ΕΙΝΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑ;**  
Δρ. Χριστίνα Μιχαηλίδου, Συντονίστρια προγράμματος Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- 17:30-17:45 ΤΡΟΠΟΙ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ BURNOUT**  
Δρ. Μάριος Κωνσταντίνου, Καθηγητής Ψυχολογίας, Πανεπιστήμιο Λευκωσίας
- 17:45-18:15 ΒΙΩΜΑΤΙΚΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ «ΣΥΜΒΙΩΣΗ ΜΕ ΤΗ ΝΟΣΟ ΠΑΡΚΙΝΣΟΝ»**  
Ανδρέας Μεσαρίτης, Βιωματική εμπειρία
- 18:15-18:45 ΕΡΓΑΣΤΗΡΙ «ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ»**  
Μαρία Καμπάντα, Κλινική Ψυχολόγος-Συγγραφέας
- 18:45-19:00 ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ – ΛΗΞΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ**