



## ΤΕΧΝΙΚΗ Mulligan Concept®-ΣΕΙΡΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ



### Manual Therapy Courses

Mulligan Concept® Πρόγραμμα μαθημάτων με εισηγητή τον Σάκη Αδαμίδα PT, PhD, MCTA

**Τεχνικές χειροθεραπείας της σπονδυλικής στήλης και των περιφερικών αρθρώσεων άνω και κάτω άκρου.**

Σε αυτό το εξαήμερο σεμινάριο θα παρουσιαστεί η προσέγγιση Mulligan στη χειροθεραπεία για ολόκληρη τη σπονδυλική στήλη καθώς και για το άνω & κάτω άκρο. Θα περιλαμβάνει διαλέξεις, επιδείξεις σε ασθενείς και εργαστηριακό χρόνο, ώστε οι συμμετέχοντες να έχουν μια ενδελεχή και σε βάθος κάλυψη της προσέγγισης Mobilization With Movement® για όλο το σώμα. **Αυτή η μοναδική προσέγγιση που προσφέρει ΑΝΩΔΥΝΕΣ 100% τεχνικές (ΚΑΙ ΤΟ ΕΝΝΟΟΥΜΕ 100% ΑΝΩΔΥΝΕΣ ΤΕΧΝΙΚΕΣ)** στη χειροθεραπεία ανακαλύφθηκε και αναπτύχθηκε από τον Brian Mulligan F.N.Z.S.P. (Hon), Dip. M.T. από το Ουέλινγκτον της Νέας Ζηλανδίας. Αυτή η απλή αλλά αποτελεσματική δια χειρός προσέγγιση που έχει πολλές αναβαθμισμένες βιβλιογραφικές αναφορές (Evidence Based) αντιμετωπίζει τις μυοσκελετικές διαταραχές με ανώδυνες τεχνικές «απευαισθητοποίησης» των αρθρώσεων για την αποκατάσταση της λειτουργίας και την διαχείριση του πόνου.



#### Μαθησιακοί στόχοι

Στο τέλος του μαθήματος ο συμμετέχων θα είναι σε θέση να:

- ⇒ Να έχει μια εκτίμηση της έννοιας της προσέγγισης της κινητοποίησης με κίνηση.
- ⇒ Να παρέχει ικανότητες εφαρμογής σε γενικές τεχνικές MWM για όλο το σώμα.

- ⇒ Να αναπτύξει τις γνώσεις και τις χειρωνακτικές δεξιότητες για την επιτυχή εφαρμογή και ενσωμάτωση των τεχνικών MWM.
- ⇒ Να ενσωματώσει τις τεχνικές taping και της αυτοθεραπείας με την Κινητοποίηση με Κίνηση
- ⇒ Κατανόηση των κατευθυντήριων γραμμών και κλινικού συλλογισμού για την ασφαλή και αποτελεσματική επιλογή τεχνικών.
- ⇒ Βελτίωση των κλινικών αποτελεσμάτων Άμεσα με Ασφάλεια και πάνω από όλα ΑΝΩΔΥΝΑ!!!!

Εκπαίδευση	Ημερομηνίες	Τοποθεσία και Δίδαχτρα	Διοργάνωση/ Πληροφορίες
<p>Η τεχνική διδάσκεται και ολοκληρώνεται σε <u>δύο</u> μέρη</p> <p><b>Άνω κορμός:</b> 3 μέρες</p> <p><b>Κάτω κορμός:</b> 3 μέρες</p>	<p><b>16-18 Ιανουαρίου 2025- Άνω Κορμός</b></p> <p><b>19-21 Ιανουαρίου 2025- Κάτω Κορμός</b></p>	<p><b>Τόπος:</b> Λάρνακα</p> <p><b>Κόστος:</b> 450euro/ 3μέρες</p>	<p>Ηλίας Χταζηωάννου 99695717</p> <p>Πέτρος Κούλενδρος 96615761</p>

Με την ολοκλήρωση κάθε 3 ημέρου θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης. Κάθε συμμετέχον, σε πρώτη φάση θα μπορεί να παρακολουθήσει **ΜΟΝΟ ΕΝΑ** εκ των δύο μερών (δεν παίζει ρόλο αν θα ξεκινήσετε με τον Άνω ή τον Κάτω) και ακολούθως σε δεύτερη σειρά σεμιναρίων που θα ανακοινωθεί θα παρακολουθήσει το άλλο μέρος.